

Beratung zu Licht- und Sonnenschutz

Vermehrte UV-Exposition durch die Sonne oder das Solarium führt zu vorzeitiger Hautalterung z. B. mit vermehrter Faltenbildung oder der Entstehung sogenannter Altersflecke und anderer Pigmentverschiebungen. Darüber hinaus können in der Folge bösartige Hautveränderungen bis hin zum Hautkrebs entstehen. Auch nach operativen oder laserchirurgischen Eingriffen, wie auch dem Chemical Peeling, ist ein ausreichender Sonnenschutz dringend erforderlich.

Licht- und Sonnenschutz - Die Beratung

Während der fachlichen Beratung werden insbesondere berücksichtigt:

- Individueller Lichttyp und individuelle UV-Eigenschutzzeit.
- Individueller Hauttyp und Verträglichkeit von Sonnenschutzprodukten der entsprechenden kosmetischen Beratung. Dabei wird auch die mögliche Entstehung allergischer Reaktionen berücksichtigt und die sog. Sonnenallergie.
- Besondere Lichtempfindlichkeit in besonderen Altersabschnitten (Säuglinge und Kinder/Schwangerschaft/Senioren)

Licht- und Sonnenschutz - Auf einen Blick:

Operationsdauer:

- 30 - 60 Minuten

Nachbehandlung:

- 10 - 20 Minuten, ggf. mit Fotodokumentation

Weiterführende Behandlung:

- ggf. Entfernung verdächtiger Hautveränderungen
- Narkose: ggf. örtliche Betäubung

Klinikaufenthalt:

- ambulante

Licht- und Sonnenschutz - Welcher Lichttyp bin ich?

Typ 1

Keltisch - extrem sonnenempfindlich

- Sehr helle, blasse Haut
- Blaue oder graue Augen
- Rötliche Sommersprossen
- Max. Eigenschutzzeit: 5-10 Min.

Typ 2

Germanisch/Hellhäutig - sonnenempfindlich

- Helle Haut
- Blaue, graue oder grüne Augen
- Max. Eigenschutzzeit: 10-20 Min.

Beratung zu Licht- und Sonnenschutz

Typ 3

Dunkelhäutige Europäer - normal sonnenempfindlich

- Hellbraune Haut
- Dunkelgraue oder braune Augen
- Max. Eigenschutzzeit: 20-30 Min.

Typ 4

Mediterran/Mittelmeertyp - sonnenunempfindlich

- Olive bis dunkelbraune Haut
- Braune oder dunkelbraune Augen
- Max. Eigenschutzzeit: 30-40 Min.

Licht- und Sonnenschutz - Wie kann ich mich vor Hautkrebs schützen?

Neben dem optimalen Sonnenschutz, den wir Ihnen in der ausführlichen individuellen Beratung erläutern, ist eine individuelle Ganzkörper- Hautkrebsvorsorge (inklusive mikroskopischer Untersuchung) zur rechtzeitigen Erkennung des Hautkrebses notwendig.

Hierbei können sowohl der sogenannte „helle“ Hautkrebs (Basaliom und Spinaliom), wie auch der bekannte „schwarze“ Hautkrebs (Melanom) und auch ihre Vorstufen (z. B. Aktinische Keratosen, Dysplastische Nävi) erkannt und behandelt werden. Verdächtige Hautveränderungen können wir auf Wunsch auch mittels einer Fotodokumentation engmaschig für Sie kontrollieren.

Licht- und Sonnenschutz - Wie funktioniert die Behandlung?

Individuell, je nach Hauttyp und der Analyse aus dem Beratungsgespräch, wird ein Therapieplan entwickelt, der im Einzelfall verschiedene konservative und ggf. auch chirurgische bzw. laserchirurgische Komponenten enthalten kann.

Verdächtige Pigmentflecken lassen sich nach der sogenannten „ABCDE-Regel“ beurteilen.

- **A** - Asymmetrie: nicht rund oder oval
- **B** - Begrenzung: unregelmäßig oder unscharf
- **C** - Color (Farbe): unterschiedliche starke Pigmentierung
- **D** - Durchmesser: größer als 5 mm
- **E** - Erhabenheit: neu entstanden auf sonst flachem Grund